

Меню с 3х-7лет.

Дата:21.09.26	Вес	Ккал.
Наименование блюда		
Завтрак		
Суп молочный с макар. изделиями	200	179
Бутерброд с сыром	30/5/10	145
Чай с сахаром	200	60
Второй завтрак		
Сок	100	44
Обед		
Суп гороховый на м/б	200	135
Плов с мясом	200	359
Салат из морской капусты	60	45,3
Хлеб пшеничный	25	53,607
Хлеб ржаной	37,5	70,85
Компот из сухофруктов	200	127
Полдник		
Крендель сахарный	70	268,58
Какао с молоком	180	129,6

Меню с 1г-3 года.

Дата:21.09.26	Вес	Ккал.
Наименование блюда		
Завтрак		
Суп молочный с макарон. изделиями	150	134,25
Бутерброд с сыром	30/10	116
Чай с сахаром	150	45
Второй завтрак		
Сок	100	44
Обед		
Суп гороховый на м/б	150	81
Плов с мясом	150	264
Салат из морской капусты	40	33,1
Хлеб пшеничный	20	42,88
Хлеб ржаной	30	37,8
Кисель	150	92,5
Полдник		
Крендель сахарный	50	191,84
Какао с молоком	150	108