

Меню с 3х-7лет.

Дата:25.05.26	Вес	Ккал.
Наименование блюда		
Завтрак		
Каша пшенная молочная	200	283,6
Бутерброд с маслом сливочным	40	111,66
Чай с сахаром	200	60
Второй завтрак		
Обед		
Свекольник на мясном бульоне	250	104,12
Вермишелево -мясная запеканка	180	396,73
Соус белый основной	30	14,610
Икра кабачковая	60	71,4
Хлеб пшеничный	25	53,607
Хлеб ржаной	37,5	70,85
Компот из сухофруктов	200	127
Полдник		
Ватрушка с творогом	80	230
Чай с сахаром	200	60

Меню с 1г-3 года.

Дата:25.05.26	Вес	Ккал.
Наименование блюда		
Завтрак		
Каша пшенная молочная	130	184,3
Бутерброд с маслом сливочным	30	91,33
Чай с сахаром	150	45
Второй завтрак		
Обед		
Свекольник на мясном бульоне	180	62,49
Вермишелево -мясная запеканка	140	316,25
Соус белый основной	15	7,305
Икра кабачковая	40	47,6
Хлеб пшеничный	20	42,88
Хлеб ржаной	30	37,8
Компот из сухофруктов	150	92,5
Полдник		
Ватрушка с творогом	60	173
Чай с сахаром	150	45