

Меню с 3х-7лет.

Дата:19.05.26	Вес	Ккал.
Наименование блюда		
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая (жидкая)	200	283,6
Бутерброд с маслом	40	111,66
Чай с сахаром	200	60
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	44
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем	220	132,18
Пюре картофельное	140	128,1
Котлета рыбная	80	145,985
Соус белый основной	30	14,610
Огурец соленый	60	12,08
Хлеб пшеничный	25	53,607
Хлеб ржаной	37,5	70,85
Компот из сухофруктов	200	127
Полдник		
Булочка домашняя	70	177,7
Чай с сахаром	200	60

Меню с 1г-3 года.

Дата: 19.05.26	Вес	Ккал.
Наименование блюда		
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая(жидкая)	130	184,3
Бутерброд с маслом	30	91,33
Чай с сахаром	150	45
Второй завтрак		
Сок	100	44
Обед		
Суп-лапша домашняя	180	85,14
Пюре картофельное	120	109,8
Котлета рыбная	60	104,275
Соус белый основной	15	7,305
Огурец солёный	45	8,05
Хлеб пшеничный	20	42,88
Хлеб ржаной	30	37,8
Компот из сухофруктов	150	72,8
Полдник		
Булочка домашняя	55	116,9
Чай с сахаром	150	45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430400

Владелец Алексеева Лариса Семёновна

Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025