

**Меню с 3х-7лет.**

<b>Дата:07.04.26</b>	<b>Вес</b>	<b>Ккал.</b>
<b>Наименование блюда</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	150	149
Бутерброд с маслом	50/10	103,3
Какао с молоком	180	129,6
<b>Второй завтрак</b>		
Банан	100	64
<b>Обед</b>		
Суп с макарон. изделиями	250	174,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	196,8
Печень по строгоновски	70/40	213
Салат с капусты с маслом растительным	60	82,10
Хлеб пшеничный	25	53,607
Хлеб ржаной	37,5	70,85
Компот из сухофруктов	200	127
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	80	253
Чай с сахаром	200	60

**Меню с 1г-3 года.**

<b>Дата:07.04.26</b>	<b>Вес</b>	<b>Ккал.</b>
<b>Наименование блюда</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	130	153
Бутерброд с маслом	40/10	86,08
Какао с молоком	150	108
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	150	65,83
<b>Обед</b>		
Суп с макарон. изделиями	150	134,25
Каша гречневая рассыпчатая	130	204,9
Печень по строгоновски	50/29	153
Салат из капусты с растительным маслом	40	54,73
Хлеб пшеничный	20	42,88
Хлеб ржаной	30	37,8
Компот из сухофруктов	150	82,7
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	60	173
Чай с сахаром	150	45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430400

Владелец Алексеева Лариса Семёновна

Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025