

**Меню с 3х-7лет.**

<b>Дата:04.02.26</b>	<b>Вес</b>	<b>Ккал.</b>
<b>Наименование блюда</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная (жидкая)	200	193
Бутерброд с сыром	30/5/15	145
Чай с сахаром	200	60
<b>Второй завтрак</b>		
Сок яблочный	100	44
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на м/б	200	81
Рис отварной	130	177,3
Котлета мясная	70	173
Соус белый основной	30	14,610
Салат с морской капусты	60	74,16
Хлеб пшеничный	25	53,607
Хлеб ржаной	37,5	70,85
Компот из сухофруктов	200	127
<b>Полдник</b>		
Рогалик	80	230
Какао с молоком	180	107

**Меню с 1г-3 года.**

<b>Дата:04.02.26</b>	<b>Вес</b>	<b>Ккал.</b>
<b>Наименование блюда</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная (жидкая)	150	153
Бутерброд с сыром	30/10	116
Чай с сахаром	150	45
<b>Второй завтрак</b>		
Сок яблочный	100	44
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на м/б	150	81
Рис отварной	110	150
Котлета мясная	60	132
Соус белый основной	15	7,305
Салат с морской капусты	45	55,5
Хлеб пшеничный	20	42,88
Хлеб ржаной	30	37,8
Компот из сухофруктов	150	82,7
<b>Полдник</b>		
Рогалик	60	173
Какао с молоком	150	89,16

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430400  
Владелец Алексеева Лариса Семёновна  
Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025