

**Меню с 3х-7лет.**

|                                  |            |              |
|----------------------------------|------------|--------------|
| <b>Дата:10.09.25</b>             | <b>Вес</b> | <b>Ккал.</b> |
| <b>Наименование блюда</b>        |            |              |
| <b>Завтрак</b>                   |            |              |
| Каша пшеничная молочная (жидкая) | 200        | 193          |
| Бутерброд с маслом сливочным     | 40         | 111,66       |
| Чай с сахаром                    | 200        | 60           |
| <b>Второй завтрак</b>            |            |              |
|                                  |            |              |
| <b>Обед</b>                      |            |              |
| Суп гороховый на м/б             | 200        | 81           |
| Рис отварной                     | 130        | 177,3        |
| Котлета мясная                   | 70         | 173          |
| Соус белый основной              | 30         | 14,610       |
| Салат с морской капусты          | 60         | 74,16        |
| Хлеб пшеничный                   | 25         | 53,607       |
| Хлеб ржаной                      | 37,5       | 70,85        |
| Кисель                           | 200        | 127          |
| <b>Полдник</b>                   |            |              |
| Рогалик                          | 80         | 230          |
| Какао с молоком                  | 180        | 107          |
|                                  |            |              |

**Меню с 1г-3 года.**

|                                  |            |              |
|----------------------------------|------------|--------------|
| <b>Дата:10.09.25</b>             | <b>Вес</b> | <b>Ккал.</b> |
| <b>Наименование блюда</b>        |            |              |
| <b>Завтрак</b>                   |            |              |
| Каша пшеничная молочная (жидкая) | 150        | 153          |
| Бутерброд с маслом сливочным     | 30         | 91,33        |
| Чай с сахаром                    | 150        | 45           |
| <b>Второй завтрак</b>            |            |              |
|                                  |            |              |
| <b>Обед</b>                      |            |              |
| Суп гороховый на м/б             | 150        | 81           |
| Рис отварной                     | 110        | 150          |
| Котлета мясная                   | 60         | 132          |
| Соус белый основной              | 15         | 7,305        |
| Салат с морской капусты          | 45         | 55,5         |
| Хлеб пшеничный                   | 20         | 42,88        |
| Хлеб ржаной                      | 30         | 37,8         |
| Кисель                           | 150        | 92,5         |
| <b>Полдник</b>                   |            |              |
| Рогалик                          | 60         | 173          |
| Какао с молоком                  | 150        | 89,16        |
|                                  |            |              |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430400  
Владелец Алексеева Лариса Семёновна  
Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025