



Утверждено:  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад «Буратино» села  
Амурзет»  
Л.С.Алексеева  
\_\_\_\_\_ г.

**Примерное десятидневное меню**  
для организации питания детей от 3 до 7 лет  
с 9-часовым пребыванием  
в МКДОУ «Детский сад «Буратино» с. Амурзет»

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	150	4,6	6,3	18,3	190	189
	Бутерброд с сыром	30/5./15	5,06	7	14,62	145	3
	Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107	43
	<b>Итого завтрак</b>	<b>380</b>	<b>13,46</b>	<b>16,5</b>	<b>48,52</b>	<b>442</b>	
<b>II-Завтрак</b>	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79	
	<b>итого</b>	<b>180</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>11,5</b>	<b>79</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	4,5	2,4	12,5	90,00	84
	Рис отварной	150	3,7	4,2	40,98	208,5	511
	Гуляш из мяса птицы	80	9,6	8,0	1,9	110,6	437
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102	16
	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	21
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>22,24</b>	<b>15,0</b>	<b>103,54</b>	<b>618,54</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка «Любимая»	70	6,3	4,0	35,5	201,1	13005
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,4	34,00	35
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>6,3</b>	<b>4,0</b>	<b>43,9</b>	<b>235,1</b>	
<b>Итого за первый день</b>			<b>42,75</b>	<b>35,5</b>	<b>207,46</b>	<b>1374,64</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	200	6,7	9,7	24,4	211,0	189
	Бутерброд с маслом	50/10	2,8	5,2	15	103,3	1
	Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107	43
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>13,3</b>	<b>18,1</b>	<b>55,0</b>	<b>421,3</b>	
<b>II-Завтрак</b>	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,84	44,2	10
	<b>Итого за II завтрак</b>	<b>280</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>21,34</b>	<b>123,2</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,18	4,5	15,64	120,52	139
	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	60	0,5	9,1	1,5	90,15	20
	Макаронные изделия отварные	150	4,0	3,4	19,4	121,8	205
	Гуляш из мяса птицы	80	9,6	8,0	1,9	110,6	437
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102	16
	Кисель из концентрата	180	0,00	0,00	18,0	68,4	46
	<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>23,68</b>	<b>25,4</b>	<b>77,64</b>	<b>613,47</b>	
<b>Полдник</b>	Крендель сахарный	70	5,0	9,4	40,8	268,58	460
	Чай с молоком	180	3,2	2,8	13,6	77,00	40
	<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>8,2</b>	<b>12,2</b>	<b>54,4</b>	<b>345,58</b>	
<b>Итого за второй день</b>			<b>46,33</b>	<b>56,1</b>	<b>208,38</b>	<b>1503,55</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 3</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая на молоке гречневая	200	7,14	9,46	25,36	215,5	311
	Бутерброд с сыром	30/5/15	2,8	5,2	15,0	103,3	1
	Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	43
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>13,74</b>	<b>17,86</b>	<b>55,96</b>	<b>425,8</b>	
<b>II-Завтрак</b>	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79	
	Банан	100	1,02	0,35	14,0	64,0	20
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,77</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>143,0</b>	
<b>Обед</b>	Рассольник с говядиной и сметаной	220	5,5	4,5	4,00	156,5	76
	Салат из свеклы	50	0,8	2,9	1,5	45,6	33
	Пюре картофельное	150	3,2	5,00	21,3	147,00	335
	Гуляш из отварного мяса	70	21,1	21,3	4,9	196,8	277
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102	16
	Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	21
	<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>35,04</b>	<b>34,1</b>	<b>79,86</b>	<b>755,34</b>	
<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	70/20	6,6	6,58	41,51	251,79	449, 09004
	Чай с молоком	180	3,2	2,8	13,6	77,00	40
	<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,8</b>	<b>9,38</b>	<b>55,11</b>	<b>328,79</b>	
<b>Итого за третий день</b>			<b>60,35</b>	<b>61,69</b>	<b>216,43</b>	<b>1652,93</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 4</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,6	9,00	20,64	187,04	6
	Бутерброд с маслом	50/10	2,8	5,2	15,00	103,3	1
	Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,00	43
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>13,2</b>	<b>17,4</b>	<b>51,24</b>	<b>397,34</b>	
<b>II-Завтрак</b>	Яблоко	100	0,4	0,4	9,84	44,2	10
	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79	
	<b>итого</b>	<b>280</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>21,34</b>	<b>123,2</b>	
<b>Обед</b>	Суп рыбный	200	8,14	2,08	13,32	120,68	7
	Жаркое по-домашнему	150	7,96	8,14	14,55	182,80	16
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102,0	16
	Кисель из концентрата	180	0,00	0,00	18,0	68,4	46
	<b>Итого за обед</b>	<b>580</b>	<b>19,5</b>	<b>10,62</b>	<b>67,07</b>	<b>473,88</b>	
<b>Полдник</b>	Блины со сгущенным молоком	100/25	8,67	10,22	49,3	323,99	726, 09004
	Чай с молоком	180	3,2	2,8	13,6	77,00	40
	<b>Итого за полдник</b>	<b>305</b>	<b>11,87</b>	<b>13,02</b>	<b>62,9</b>	<b>400,99</b>	
<b>Итого за четвертый день</b>			<b>45,72</b>	<b>87,19</b>	<b>202,55</b>	<b>1395,41</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 5</b>							
Завтрак	Каша манная жидкая с маслом сливочным	200	6,08	8,2	27,4	208,0	189
	Бутерброд с сыром	30/5/15	5,06	7,00	14,62	145,00	3
	Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,00	43
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>14,94</b>	<b>18,4</b>	<b>57,62</b>	<b>460,00</b>	
II-Завтрак	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79,00	
	яблоко	100	0,4	0,4	9,84	44,2	10
	<b>Итого за II завтрак</b>	<b>280</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>21,34</b>	<b>123,2</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	1,6	4,9	18,3	141,0	57
	Вареники ленивые отварные	150	22,83	25,96	24,75	288,85	354
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102	16
	Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	21
	<b>Итого за обед</b>	<b>615</b>	<b>28,87</b>	<b>31,26</b>	<b>91,21</b>	<b>639,29</b>	
Полдник	Печенье	50	3,8	5,00	43,20	185,00	18
	Молоко кипяченое	200	5,9	5,1	9,80	110,0	434
	<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,7</b>	<b>10,1</b>	<b>53,00</b>	<b>295,00</b>	
<b>Итого за пятый день</b>			<b>54,56</b>	<b>60,16</b>	<b>223,17</b>	<b>1517,49</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 6</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,3	8,2	35,2	244,9	189
	Бутерброд с маслом	60	2,8	5,2	15,00	103,3	1
	Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,00	43
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>13,9</b>	<b>16,6</b>	<b>65,8</b>	<b>455,2</b>	
II-Завтрак	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79,00	
	Банан свежий	100	1,02	0,35	14,0	64,00	20
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>280</b>	<b>1,77</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>143,00</b>	
Обед	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	200/10/10/1	5,0	7,70	11,0	179,0	85
	Икра кабачковая	60	0,75	3,28	5,22	54,07	77
	Плов куриный	150	14,22	16,92	29,35	314,13	492
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102,0	16
	Кисель из концентрата	180	0,00	0,00	18,0	68,4	46
	<b>Итого за обед</b>	<b>481</b>	<b>23,37</b>	<b>28,3</b>	<b>84,77</b>	<b>717,6</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	4,32	7,10	28,8	180,30	467
	Йогурт 2,5 % жирности в инд.упак.	180	5,04	4,5	8,1	102,6	005
	<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>9,36</b>	<b>11,6</b>	<b>36,9</b>	<b>282,9</b>	
<b>Итого за шестой день</b>			<b>48,4</b>	<b>56,85</b>	<b>212,97</b>	<b>1598,7</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 7</b>							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,4	21,00	2,90	149,0	214
	Бутерброд с сыром	30/5/15	5,06	7,00	14,62	145,00	3
	Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,00	43
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>200</b>	<b>24,26</b>	<b>31,2</b>	<b>33,12</b>	<b>401,00</b>	
II-Завтрак	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79,00	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,84	44,2	10
	<b>Итого за II завтрак</b>	<b>280</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>21,34</b>	<b>123,2</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	4,2	5,2	6,6	121,00	82
	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,98	6,04	5,78	82,10	43
	Котлета мясная рубленая паровая	70	10,29	4,13	3,80	87,53	101
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,20	5,90	33,00	243,00	181
	Соус томатный	25	0,30	0,75	2,44	17,8	119
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102,00	16
	Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	21
	<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>27,41</b>	<b>22,42</b>	<b>99,78</b>	<b>760,87</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	60	2,06	9,70	41,10	195,00	249
	Чай с сахаром	180/6	0,00	0,00	8,4	34,00	35
	<b>Итого за полдник</b>	<b>246</b>	<b>2,06</b>	<b>9,70</b>	<b>49,5</b>	<b>229,00</b>	



Итого за седьмой день			<b>54,88</b>	<b>63,72</b>	<b>203,74</b>	<b>1514,07</b>	
-----------------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------	--

Код	Наименование	Единица измерения	01.01.2019	01.07.2019	01.07.2019	01.07.2019	01.07.2019
01	Земельные участки	кв. м	100	100	100	100	100
02	Недвижимое имущество	кв. м	100	100	100	100	100
03	Итого		100	100	100	100	100
04	Итого		100	100	100	100	100
05	Итого		100	100	100	100	100
06	Итого		100	100	100	100	100
07	Итого		100	100	100	100	100
08	Итого		100	100	100	100	100
09	Итого		100	100	100	100	100
10	Итого		100	100	100	100	100
11	Итого		100	100	100	100	100
12	Итого		100	100	100	100	100
13	Итого		100	100	100	100	100
14	Итого		100	100	100	100	100
15	Итого		100	100	100	100	100
16	Итого		100	100	100	100	100
17	Итого		100	100	100	100	100
18	Итого		100	100	100	100	100
19	Итого		100	100	100	100	100
20	Итого		100	100	100	100	100
21	Итого		100	100	100	100	100
22	Итого		100	100	100	100	100
23	Итого		100	100	100	100	100
24	Итого		100	100	100	100	100
25	Итого		100	100	100	100	100
26	Итого		100	100	100	100	100
27	Итого		100	100	100	100	100
28	Итого		100	100	100	100	100
29	Итого		100	100	100	100	100
30	Итого		100	100	100	100	100
31	Итого		100	100	100	100	100
32	Итого		100	100	100	100	100
33	Итого		100	100	100	100	100
34	Итого		100	100	100	100	100
35	Итого		100	100	100	100	100
36	Итого		100	100	100	100	100
37	Итого		100	100	100	100	100
38	Итого		100	100	100	100	100
39	Итого		100	100	100	100	100
40	Итого		100	100	100	100	100
41	Итого		100	100	100	100	100
42	Итого		100	100	100	100	100
43	Итого		100	100	100	100	100
44	Итого		100	100	100	100	100
45	Итого		100	100	100	100	100
46	Итого		100	100	100	100	100
47	Итого		100	100	100	100	100
48	Итого		100	100	100	100	100
49	Итого		100	100	100	100	100
50	Итого		100	100	100	100	100
51	Итого		100	100	100	100	100
52	Итого		100	100	100	100	100
53	Итого		100	100	100	100	100
54	Итого		100	100	100	100	100
55	Итого		100	100	100	100	100
56	Итого		100	100	100	100	100
57	Итого		100	100	100	100	100
58	Итого		100	100	100	100	100
59	Итого		100	100	100	100	100
60	Итого		100	100	100	100	100
61	Итого		100	100	100	100	100
62	Итого		100	100	100	100	100
63	Итого		100	100	100	100	100
64	Итого		100	100	100	100	100
65	Итого		100	100	100	100	100
66	Итого		100	100	100	100	100
67	Итого		100	100	100	100	100
68	Итого		100	100	100	100	100
69	Итого		100	100	100	100	100
70	Итого		100	100	100	100	100
71	Итого		100	100	100	100	100
72	Итого		100	100	100	100	100
73	Итого		100	100	100	100	100
74	Итого		100	100	100	100	100
75	Итого		100	100	100	100	100
76	Итого		100	100	100	100	100
77	Итого		100	100	100	100	100
78	Итого		100	100	100	100	100
79	Итого		100	100	100	100	100
80	Итого		100	100	100	100	100
81	Итого		100	100	100	100	100
82	Итого		100	100	100	100	100
83	Итого		100	100	100	100	100
84	Итого		100	100	100	100	100
85	Итого		100	100	100	100	100
86	Итого		100	100	100	100	100
87	Итого		100	100	100	100	100
88	Итого		100	100	100	100	100
89	Итого		100	100	100	100	100
90	Итого		100	100	100	100	100
91	Итого		100	100	100	100	100
92	Итого		100	100	100	100	100
93	Итого		100	100	100	100	100
94	Итого		100	100	100	100	100
95	Итого		100	100	100	100	100
96	Итого		100	100	100	100	100
97	Итого		100	100	100	100	100
98	Итого		100	100	100	100	100
99	Итого		100	100	100	100	100
100	Итого		100	100	100	100	100

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 8</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	205	5,10	6,80	27,90	205,50	189
	Бутерброд с сыром	30/5/15	5,06	7,00	14,62	145,00	3
	Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,00	43
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>13,96</b>	<b>17,00</b>	<b>58,12</b>	<b>457,5</b>	
<b>II-Завтрак</b>	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79,00	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>11,5</b>	<b>79,00</b>	
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	180/10/5/1	5,5	8,2	7,4	115,00	67
	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	13
	Пельмени мясные отварные с маслом	150	15,63	6,81	28,2	236,67	293
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102,00	16
	Кисель из концентрата	180	0,00	0,00	18,00	68,4	46
	<b>Итого за обед</b>	<b>636</b>	<b>25,25</b>	<b>18,24</b>	<b>79,43</b>	<b>568,87</b>	
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом	100	6,16	4,11	59,91	297,00	741
	Чай с молоком	180	3,2	2,8	13,6	77,00	40
	<b>Итого за вторник</b>	<b>280</b>	<b>9,36</b>	<b>6,91</b>	<b>73,51</b>	<b>374,00</b>	
<b>Итого за восьмой день</b>			<b>49,32</b>	<b>42,15</b>	<b>222,56</b>	<b>1479,37</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 9</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	3,50	3,30	24,70	171,00	190
	Бутерброд с маслом	50/10	2,80	5,20	15,00	103,30	1
	Чай с сахаром	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>396</b>	<b>6,3</b>	<b>8,5</b>	<b>48,1</b>	<b>342,3</b>	
<b>II -Завтрак</b>	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79,00	
	Банан	100	1,02	0,35	14,00	64,00	20
<b>Итого за завтрак</b>		<b>280</b>	<b>1,77</b>	<b>0,35</b>	<b>25,50</b>	<b>143,00</b>	
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной	250/11	4,22	6,5	13,77	145,00	58
	Плов из мяса говядины	150	9,22	12,22	26,01	251,02	59
	Салат из горошка зеленого консервированного	30	1,50	2,70	3,00	40,50	10
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102,00	16
	Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	21
<b>Итого за обед</b>		<b>691</b>	<b>19,38</b>	<b>21,82</b>	<b>90,94</b>	<b>645,96</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка молочная	70	2,80	6,40	0,40	222,00	447
	Чай с сахаром	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	35
<b>Итого за полдник</b>		<b>256</b>	<b>2,80</b>	<b>6,40</b>	<b>8,8</b>	<b>256,00</b>	
<b>Итого за девятый день</b>			<b>30,25</b>	<b>37,07</b>	<b>173,34</b>	<b>1387,26</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 10</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,56	6,42	25,22	186,49	161
	Бутерброд с сыром	30/5/15	5,06	7,00	14,62	145,00	3
	Какао с молоком	180	3,80	3,20	15,60	107,00	43
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>16,42</b>	<b>16,62</b>	<b>55,44</b>	<b>438,49</b>	
II-Завтрак	Сок фруктовый	180	0,75	0,00	11,5	79,00	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,84	44,2	10
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>280</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>21,34</b>	<b>123,2</b>	
Обед	Суп «Снежок» с мясом птицы	200/15	5,3	7,2	18,2	202,3	39
	Рагу овощное с мясом	150	1,41	4,47	11,83	93,33	331
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,2	102,00	16
	Кисель из концентрата	180	0,00	0,00	18,00	68,4	46
	<b>Итого за обед</b>	<b>595</b>	<b>10,11</b>	<b>12,07</b>	<b>69,23</b>	<b>466,03</b>	
Полдник	Печенье	50	3,8	5,00	43,20	185,00	18
	Молоко кипяченое	200	5,9	5,1	9,8	110	434
	<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,7</b>	<b>10,1</b>	<b>53</b>	<b>295,00</b>	
<b>Итого за десятый день</b>			<b>37,38</b>	<b>39,19</b>	<b>199,01</b>	<b>1322,72</b>	
<b>Среднее значение за период</b>			<b>46,99</b>	<b>49,38</b>	<b>206,96</b>	<b>1474,61</b>	

	Пищевые вещества			Энергет.ценность ккал
	бел	жир	углев	
Итого за весь период	469,94	493,87	2069,61	14746,14
Среднее значение за период	46,99	49,38	206,96	1474,61
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,74	30,14	56,13	100

	норма	среднее значение за весь период
Суточные объёмы блюд (допустимое отклонение $\pm 5\%$ )	1350	1474,61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022056

Владелец Алексеева Лариса Семёновна

Действителен с 13.04.2023 по 12.04.2024